

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 53A9FD561DA900A90DCD6CD76462028C  
Владелец: Лапина Елена Дмитриевна  
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ  
«Специальная школа № 78»  
Е.Д. Лапина  
Приказ № 228-ОД от 02.09.2019г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

**в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении  
«Специальная школа № 78»**

**СОГЛАСОВАНО:**

**Протокол педсовета № 1 от 30.08.2019**

**Новокузнецкий городской округ, 2019**

## **I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Специальная школа № 78» (далее – Учреждение) разработано на основании нормативных правовых актов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Устава Учреждения
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 г. № 29/2065 – п «О базисном учебном плане специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида».

1.2. Положение регулирует режим организации образовательной и внеурочной деятельности в Учреждении.

## **II. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, учебной недели, сроки проведения и продолжительность каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом Директора.

2.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, в подготовительном, первом классах – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней; летом не менее 8 недель. Для обучающихся подготовительного, первого классов, для детей со сложным дефектом и глубокой умственной отсталостью устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учреждение работает по пятидневной учебной неделе.

2.5. Основной формой организации учебного процесса в Учреждении является урок. Учитывая психофизические возможности детей продолжительность урока на первом году обучения подготовительный и первый классы:

в сентябре, октябре – по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока до 35 минут каждый, со второго полугодия – по 4 урока до 40 минут каждый.

Во 2-9 классах продолжительность уроков 40 минут.

2.6. Занятия в Учреждении начинаются в 8.30 часов утра.

2.7. Продолжительность уроков и перемен:

№	Время урока	перемена
1 урок	08.30-09.10	15 мин.
2 урок	09.25-10.05	10 мин.
3 урок	10.15-10.55	10 мин.
4 урок	11.05-11.45	20 мин.
5 урок	12.05-12.45	15 мин.
6 урок	13.00-13.40	10 мин.
7 урок	13.50-14.30	-

2.8. При проведении занятий по трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке, факультативных занятий класс (группа) делится на две подгруппы. При делении классов (группы) на подгруппы учитывается профиль трудового обучения для девочек и мальчиков.

2.9. Для обучающихся, имеющих специфические речевые нарушения, организуется групповые (2-4 человека) и индивидуальные логопедические занятия. Индивидуальные, групповые коррекционные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня. Продолжительность индивидуальных занятий 15 – 20 минут, групповых занятий 20 – 25 минут.

2.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### **III. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется режимом дня, расписанием работы воспитательских групп, кружков и секций. Внеурочная деятельность организуется во второй половине.

3.2. Учреждение, с учетом потребностей учащихся, по заявлению родителей (законных представителей) организует группы продленного дня (далее – ГПД) для учеников подготовительного, 1 – 4 классов, классов для детей со сложным дефектом и глубокой умственной отсталостью. Организация отдыха, двигательной активности, самоподготовки регламентируется нормами СанПиН.

3.3. Для обучающихся подготовительного, 1 – х классов, классов для детей со сложным дефектом и глубокой умственной отсталостью предусмотрен дневной сон длительностью от 1 до 2 часов. 3.4. Проведение экскурсий, походов, других внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием педагогов и общешкольным планом работы.

3.4. Факультативные, кружковые занятия, проводятся после окончания уроков.

3.5. Для повышения работоспособности обучающихся, снятия умственного напряжения, проведения здоровьесберегающих мероприятий, в режиме дня предусмотрены прогулки на свежем воздухе. Продолжительность прогулок в течение дня составляет не менее 2 часов. Прогулки проводятся в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом.

3.6. Первую половину прогулки обучающиеся проводят «по собственному желанию» под наблюдением воспитателя, вторая половина прогулки организована воспитателем и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты). За 10 минут до окончания прогулки, эти занятия, игры прекращаются.

3.7. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

#### **IV. Пролонгация Положения**

4.1. Настоящее Положение пролонгируется ежегодно и действует до соответствующих изменений в законах РФ, региональных и муниципальных законодательных актах.