

Несколько способов подбодрить ребёнка



1. Избегайте наставлений и нотаций.

Используйте критику редко, иначе ваши слова будут вызывать протест. Представьте себя на месте ребёнка. Что бы вам хотелось услышать в такой момент? Дети стараются лишь тогда, когда сами этого хотят и верят в успех.



2. Почаще подбадривайте ребёнка.

Если указывать только на слабые стороны ребёнка, у него появится неуверенность в себе, он перестанет верить в успех и стремиться к нему. Поговорите с ребёнком об его сильных сторонах, его достижениях и успехах. Даже если это были маленькие победы, но для него они были важным и значительным шагом вперед.



3. Умерьте собственное честолюбие.

Дети, которые постоянно чувствуют опеку, давление и спешку со стороны родителей сопротивляются упорно. Цените и уважайте собственные взгляды ребёнка на его жизнь, его собственный выбор и решения.

4. Живите с девизом «Хвалить, а не ругать. Помогать, а не требовать».

5. Необходимо подчёркивать сильные стороны ребёнка.

Почаще хвалите ребёнка. Пусть даже за небольшие успехи во всём, что он делает. Неудача уничтожает проявление активности, а наказание ведёт к отсутствию желания и возможности что-либо делать.

Помните такие **простые правила**.

Дети учатся жить...



- ✓ Если ребёнок растёт в атмосфере поддержки, он учится быть уверенным в себе.
- ✓ Если ребёнок растёт в похвале, он учится быть благодарным.
- ✓ Если ребёнок растёт в атмосфере терпимости, он учится быть терпеливым.
- ✓ Если ребёнок растёт в атмосфере одобрения, он учится нравиться себе.
- ✓ Если ребёнок растёт в признании, он учится ставить цели и достигать их.
- ✓ Если ребёнок растёт в атмосфере принятия, он учится любить.
- ✓ Если ребёнок растёт в сочувствии, он учится быть великодушным.
- ✓ Если ребёнок растёт в честности и справедливости, он учится различать добро и зло.
- ✓ Если ребёнок растёт в атмосфере доверия, он учится верить в себя и окружающих.
- ✓ Если ребенок окружён дружелюбием, он знает, что мир – это прекрасное место.
- ✓ Если ребёнка постоянно критиковать, он учится осуждать.
- ✓ Если ребёнок растёт во враждебности, он учится агрессивности.
- ✓ Если ребёнок растёт в страхе, он учится всего бояться.
- ✓ Если ребёнок окружён жалостью, он учится жалеть себя.
- ✓ Если ребёнок растёт среди насмешек, он становится застенчивым.
- ✓ Если ребёнок растёт с чувством стыда, он учится быть всегда виноватым.
- ✓ Если ребёнка постоянно сравнивать с другими, он учится завидовать.