

МАМИНЫ ПОМОЩНИКИ



Все мамы знают, как маленькие дети любят помогать им по дому. Они готовы и убирать, и пирожки лепить, и цветы поливать, и пыль вытирать. Важно не упустить это время, не отмахнуться от помощи ребенка, а терпеливо учить по мере погростания малыша доверяя ему посильную работу. И тогда ваш ребенок не вырастет ленивым эгоистом, потому что с малых лет будет приучен к труду, будет понимать от чего устает мама. Да и вместе все делать быстрее и намного веселей.



Не поручайте слишком сложных заданий

Если вы оставите ребенка лицом к лицу с заданием, которое ему не по плечу, он будет чувствовать себя покинутым и беззащитным, а любой домашней работы начнет попросту опасаться. К тому же, у детей не так развита логика, абстрактное мышление и способности к обобщению, как у взрослых, так что при постановке задачи будьте предельно конкретны. И обязательно предложите свою помощь, если увидите на детском личике растерянно-перепуганное выражение.

Для начала поручайте ребенку только самые элементарные вещи вроде: «ложи свои игрушки вот в эту коробку». Если вы скажете просто «убери свои игрушки», ребенок может неправильно вас понять, ведь для него слово «уборка» означает вовсе не то, что для вас. Хотите поручить малышу важное дело, состоящее из нескольких этапов, или несколько дел сразу? Тогда озвучивайте их постепенно, по одному. А следующий шаг предлагайте только тогда, когда предыдущий уже выполнен, иначе малыш запутается и потеряет интерес к занятию.



Не будьте строги

Как бы ваш карапуз ни стремился делать домашнюю работу вместе с вами, относитесь к ее результатам со снисхождением. Ведь это ребенок, и если он взялся помогать вам с тестом, весьма вероятно, что после вам придется вымыть всю кухню. Зато после четырех таких операций вы наконец-то получите первый собственноручно слепленный чадом пирожок, и это будет победа. Даже если вместо помощи вы получили кучку разбитых тарелок и перепуганного малыша, ни в коем случае не ругайтесь и не критикуйте. Как бы ни было вам жалко фарфоровый сервиз, криком его не вернешь, а вот обеспечить ребенку комплексы и желание больше никогда не помогать – получится прекрасно. Утешьте перепуганного кроху, и заверьте его, что в следующий раз получится гораздо лучше, если нести не всю посуду сразу. А если же вы увидели, что ребенок не слишком-то старался помочь, прибегните к коронной фразе знаменитого итальянского психолога Марии Монтессорри: «Ты молодец, но я уверена, что ты можешь сделать это еще лучше».





Хвалите

Очень важно, чтобы ребенок понимал, как необходимо для семьи и дома то, что он делает, насколько весомым является его вклад. Поэтому хвалите малыша за каждую мелочь, много и часто, тогда и помогать он будет охотнее и лучше. Ни в коем случае не приуменьшайте вклад одного ребенка перед другими. Ничто так не демотивирует, как фраза: «Подумаешь, картошки начистил! Я в семь лет обеды на всю семью готовила!» или «А Вася делает это лучше, чем ты!». Последняя вообще способна на веки вечные рассорить между собой ваших детей – зачем стараться, если кто-то другой все равно всегда делает это лучше?

Однако не стоит поощрять его труд маленькими подарочками, сладостями или другими вкусностями. Иначе помощь может перестать быть только помощью, а стать залогом получения определенной выгоды для вашего малыша.



Убираем, играючи

В возрасте 2-3 лет основной формой деятельности ребенка является игра. Через игру он учится взаимодействовать с окружающей средой, она позволяет маленькому человечку перенимать ценности, правила и нормы поведения, принятые в данном обществе. Любой психолог скажет, что труд для ребенка – еще один способ поиграть и познать окружающий мир. И что приучать малыша к работе по дому лучше всего при помощи игры.

Предложите ему убрать комнату в компании игрушечного зайца, помочь вам разобрать покупки, чтобы найти на дне сумки сокровище-шоколадку, или отправьте его с суперсекретной миссией в холодильник за молоком. Главное, обставить задание, как веселое приключение, а не скучную повинность.

МАМИНЫ ПОМОЩНИКИ

В мастерской, у папы волка,
Убирал волчонок стружки.
С удовольствием трудились
Вместе с ним его подружки.

Две лисички, две сестрички,
Поливали огород,
Где у них горох на грядках
Замечательно растет.

Медвежонок косолапый
Не сидел, сложивши лапы:
Ранним утром, на заре,
Подметал в своем дворе.

Славный кроха-оленок,
Что недавно из пеленок,
Милой маме помогал -
Пылесосом пыль убрал.

Много братьев и сестричек
Есть у зайчика-трусишки.
Все они трудиться любят -
От большого до малышки.



Пироги с лесным орехом
Испекли бельчата маме:
"Даже тесто и начинку
Приготовили мы сами".

Ежик с бабушкой ежихой
Запасал грибы на зиму
И набрал в сосновой чаще
Белых целую корзину!

А у бабушки куницы
Попросили внуки спицы:
Не гуляли, не играли -
Шапки на зиму вязали.

Детки славно
потрудились,
Ими взрослые гордились!
Ты малыш, весь день
играешь?
Или тоже помогаешь?

Наталья Мизунова



Мама заболела

Что это мама у нас заболела?
Вроде сосулек студёных не ела,
Не приходила в снегу по колена?..
Я принесу для камина полено,
Брошу в очаг – станет маме
теплее.
Мама, давай, поправляйся скорее.
Прыгать, шуметь, кувыркатся
не буду,
Суп разогрею, помою посуду.
Мёд и малину в стакане смешаю –
Мамочка, выпей волшебного чаю!
Хочешь, прочту интересную
книжку?
Хочешь, как градусник, лягу под
мышку?
Спи, я потом... ещё пол подотру...
Только здоровой вставай поутру.

Хамаль Гелла

Если был бы я девчонкой

Если был бы я девчонкой -
Я бы время не терял!
Я б на улице не прыгал,
Я б рубашки постирал,
Я бы вымыл в кухне пол,
Я бы в комнате подмёл,
Перемыл бы чашки, ложки,
Сам начистил бы картошки,
Все свои игрушки сам
Я б расставил по местам!
Отчего я не девчонка?
Я бы маме так помог!
Мама сразу бы сказала:
"Молодчина ты, сынок!"

Успенский Э. Н.



Я маму люблю

Мне мама приносит
Игрушки, конфеты,
Но маму люблю я
Совсем не за это.

Веселые песни
Она напевает,
Нам скучно вдвоем
Никогда не бывает.

Я ей открываю
Свои все секреты,
Но маму люблю я
Не только за это.

Люблю свою маму,
Скажу я вам прямо,
Ну просто за то,
Что она моя мама!



Собираем игрушки

Давай с тобою, мой сынок
Игрушки сложим в коробок.
Машину и щенка Трезора
Мы принесем из коридора.
Из ванной вытащим лягушку,
А из-под шкафа – танк и пушку,
Потом заглянем под диван –
Достанем мяч и барабан.
И зайца вытащим за ушки...
Ура! собрали мы игрушки!



Посидим в тишине

Мама спит, она устала...
Ну и я играть не стала!
Я волчка не завожу,
А уселась и сижу.
Не шумят мои игрушки,
Тихо в комнате пустой.
А по маминой подушке
Луч крадется золотой.
И сказала я лучу:
– Я тоже двигаться хочу!
Я бы многого хотела:
Вслух читать и мяч катать,
Я бы песенку пропела,
Я б могла поохотатся,
Да мало ль я чего хочу!
Но мама спит, и я молчу.
Луч метнулся по стене,
А потом скользнул ко мне.
– Ничего, – шепнул он будто, –
Посидим и в тишине!..

Благинина Елена



Папу с мамой берегу

Папа жалуется:
– Что-то
Утомляюсь от работы...
Мама тоже:
– Устаю,
На ногах едва стою...
Я беру у папы веник –
Я ведь тоже не бездельник,
После ужина посуду
Сам помою, не забуду, –
Папу с мамой берегу,
Я же сильный,
Я смогу!